

BẢNG THỰC ĐƠN THÁNG 12-2019

Đơn vị: Trường TH Bình Lợi Trung

Tuần 01 Từ ngày 01/12/2019 đến ngày 06/12/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Heo lúc lắc khoai tây	bí đỏ nấu thịt	Đậu đũa nấu rom xào	Bánh xốp phô mai	Cá viên chiên
Thứ 3	Cá lóc kho hành	Chua thập cẩm nấu tôm	Cải thảo bắp non	Táo	Bánh mì mehico trà xanh
Thứ 4	Gà chiên nước mắm(phần má đùi)	Tần ô nấu thịt	Bắp cải cà chua xào trứng	Mận	Bánh ướt chả lụa
Thứ 5	thịt kho tép	Rau dền mỏng toi nấu cua	Mướp xào giá	Bánh aroma	rau câu nhân Plan
Thứ 6	Mì ý sốt bò bằm			Chuối cau	Sữa chua

Tuần 02 Từ ngày 08/12/2019 đến ngày 13/12/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Thịt quay kho cải chua	canh cải ngọt nấu thịt	Cải nhún giá xào	Bánh trứng	Xôi mặn
Thứ 3	chả trứng hấp	Canh khoai mỡ nấu thịt	Khoai tây cà chua xào	Dưa hấu	Bánh bao
Thứ 4	xúc xích cà ri	Canh chua rau muống nấu tôm	Bí đỏ đậu phộng xào	Bánh quy mè dừa	Mì xào thập cẩm
Thứ 5	Chạo tôm rim mặn	Bí xanh thịt bò	Cải ngọt nấu rom xào	Biscuit bi	Bánh mì cua bơ
Thứ 6	Hủ tiếu Nam Vang(k tôm)			Chuối cau	bánh giò

Tuần 03 Từ ngày 15/12/2019 đến ngày 20/12/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Thịt kho nấu rom	Canh bầu nấu cua	Bông cải dưa leo xào đậu hũ	Mận	Hủ tiếu bo kho
Thứ 3	Cá basa chiên muối sả	Chua bắp cải nấu tôm	Cải ngọt cà chua xào thịt	Bánh gấc	Bông lan trứng muối
Thứ 4	Chả lụa kho	Canh cải thảo	Củ sắn su xào trứng	Xoài	Cá viên chiên
Thứ 5	Xiêu mại sốt pate	Canh bí đỏ nấu thịt	Đậu đũa xào tôm	Biscuit bi	Bánh tổ cút
Thứ 6	Cà ri đùi gà(nguyên cái) + Bánh mì			Chuối cau	Sữa tươi(đậu+socola)

Tuần 04 Từ ngày 22/12/2019 đến ngày 27/12/2019

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Thịt kho trứng	Giá hẹ đậu hũ nấu thịt	Cải nhún giá xào	Bánh aroma	Bắp non xào tôm
Thứ 3	Chả cá rim thơm	Canh khoai mỡ nấu thịt	Rau muống xào	Dưa hấu	Bánh plan
Thứ 4	gà kho(má đùi)	Rau ngót nấu thịt	Đậu cove xào nấm	Bánh trứng	Nui xào thập cẩm
Thứ 5	Heo lúc lắc khoai tây	Cải ngọt thịt bằm	Bầu xào trứng	Bánh kem xốp	Kem tươi(k vị trái cây)
Thứ 6	Cơm chiên dương châu			Chuối	Bánh mì mehico socola

Tuần 05 Từ ngày 30/12/2019 đến ngày 03/01/2020

Thứ	Món mặn	Món Canh	Món xào	Tráng miệng	Món xé
Thứ 2	Tôm thịt kho củ cải	Canh mây	Củ sắn xào thịt gà	Ổi	Bún riêu
Thứ 3	Xiêu mại sốt cà	Canh tần ô nấu thịt	Giá mướp xào nấm	Bánh quy mè dừa	Bánh pizza
Thứ 4	Nghỉ tết dương lịch				
Thứ 5	Cá diêu hồng chiên giòn	Chua rau muống nấu tôm	Cải thìa xào	Mận	Xôi lá cẩm
Thứ 6	Mì ý sốt bò bằm			Biscuit bi	Sữa chua